

GESUNDHEIT

Klinikliste 2021

**DIE 1640
TOP-KLINIKEN**

Für Herz, Haut, Krebs,
Magen, Gelenke, Gehirn,
Gynäkologie, Stoffwechsel,
Kinder, Nerven, Psyche,
Alter, Zähne

Ärzte des
Klinikums Stuttgart

FOCUS GESUNDHEIT Klinikliste 2021

DEUTSCHLANDS TOP- KLINIKEN

Hygiene, Therapie, Pflege: In diesen Häusern
sind Patienten optimal versorgt

08 | 2020 € 9,90

Österreich € 10,90 | Schweiz SFR 15,90 | Benelux € 11,40
Italien € 13,40 | Spanien € 13,40 | Portugal € 13,40

4 192405 309904 08



Wie die Auswahl entsteht, lesen Sie in der Methodik ab Seite 66

Liste	Seite
Alzheimer	160
Multiple Sklerose ...	162
Parkinson	166
Schlaganfall	168

Neurologie

Bei einem Schlaganfall ist die sofortige Therapie in einer qualifizierten Abteilung entscheidend. Auch Menschen mit Alzheimer, Parkinson und multipler Sklerose finden in Fachkliniken kompetente Betreuung

Neurologen sind Spezialisten für Erkrankungen des Nervensystems und der Muskulatur. Sie behandeln Volksleiden wie Migräne oder Schwindelsyndrome, neurodegenerative Erkrankungen wie Morbus Parkinson und Demenz sowie Autoimmunerkrankungen wie multiple Sklerose. Ein wichtiger Schwerpunkt ist der Schlaganfall, der jährlich 250.000 Bundesbürger trifft. Auch rund 1000 seltene Erkrankungen, die nur eine Handvoll Menschen haben, fallen in das Fach.

Sterberate beim Schlaganfall halbiert

Viele Patienten profitieren von den innovativen Behandlungen, die die Neurologie in den vergangenen Jahren hervorbrachte. So genießen heute acht von zehn Menschen mit multipler Sklerose eine annähernd normale Mobilität. Bei Parkinson bremsen frühe Diagnose und Therapie das Nervenleiden aus. Für Schlaganfall-Betroffene hat sich das Sterberisiko seit 2002 halbiert. Dies gelang mit der flächendeckenden Einführung von Thrombolyse und Thrombektomie: Per Lyse wird das Blutgerinnsel im Gehirn mit Medikamenten aufgelöst; bei der Thrombektomie entfernen Neuro-radiologen den Pfropfen mechanisch per Katheter. In der Klinikliste von FOCUS-Gesundheit nennen die Datenrecherche Krankenhäuser, die sich auf die Behandlung von Schlaganfällen spezialisiert haben. Wichtiges Kriterium für eine Empfehlung ist das Vorhandensein von Stroke Units: Stationen, in denen akute Apoplexe von trainierten Teams auf höchstem Niveau therapiert werden. Pluspunkte erhielten Zentren, die besonders viele Thrombektomien durchführen. ■



Die **FOCUS-Gesundheit-Klinikliste** nennt die nach unabhängigen Kriterien ausgewählten Kliniken für Alzheimer, multiple Sklerose, Parkinson und Schlaganfall (Siegel abgebildet). Nur sie sind qualifiziert, das FOCUS-Siegel zu tragen.



ROMAN HABERL, 62, CHEFARZT DER KLINIK FÜR NEUROLOGIE AN DER MÜNCHEN KLINIK HARLACHING

»Heutzutage ist es möglich, Menschen nach einem Schlaganfall gesund zu entlassen«

Was die Neurologie so reizvoll macht: Sie hat sich seit meinem Berufseintritt vom Diagnosefach zu einer Disziplin entwickelt, die beeindruckende therapeutische Erfolge erzielt. Heute ist es möglich, Patienten mit Schlaganfall gesund zu entlassen, wenn sie die richtige Diagnose und eine interprofessionelle Versorgung erhielten – und wenn sie rechtzeitig behandelt wurden. Weil es auf dem Land nicht flächendeckend Stroke Units gibt, haben wir zusammen mit der Uni-Klinik Regensburg ein Netzwerk mit 24 Kliniken in Südostbayern eingerichtet, bei dem die Ärzte vor Ort per Video-Schleife von spezialisierten Neurologen in den Zentren beraten werden. Dieses telemedizinische Schlaganfallnetzwerk ist das größte in Europa, wenn nicht weltweit. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Klinik ist die neurologische Intensivmedizin. Da geht es neben Schlaganfällen und Hirnblutungen auch um Gehirnentzündungen, Tumoren oder Schädel-Hirn-Traumata.



29,5

Prozent der Bevölkerung erkranken einmal im Leben an mittelstarkem oder gar heftigem Schwindel. Das Risiko wächst mit dem Alter

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Neurologie

Karussell als Therapie

Beim gutartigen Lagerungsschwindel verirren sich winzige Kristalle in die Bogengänge des Ohrs. Das Rotieren auf dem Rotundum-Drehstuhl (hier in der Schwindelambulanz der München Klinik Harlaching) entfernt die Kalksteine von den Sinneszellen, und der Schwindel klingt ab